

保育カウンセラー養成講座

ガイダンス – 受講にあたって –

1. 趣 旨

管理者に知ってほしいー安心できる人間関係構築のための「保育カウンセリング」ー

❖ なぜ保育カウンセリングが必要なのか

当講座では、保育者として必要なカウンセリングマインドの習得を目指しています。令和 4 年にこども基本法が制定され、各保育施設でも「こどもまんなか社会」の実現を目指し、様々な取り組みがなされています。しかし、その実践の営みは容易ではなく、特に子どもの心の葛藤に気づいたり、子どもの心に寄り添うことはすぐにできることではありません。さらに、子どもの人権を守ること、現代の保育の根幹をなすものであり、すべての子どもが安心して自分らしくいられる場を保障することが、保育者の使命のひとつとなっています。

これらの実現のためにも、まずは保育者自身が自己理解を深め、相手の思いに丁寧に寄り添うスキルとマインド(姿勢)を学び、さらに磨いていく必要があります。

保育カウンセリングを学ぶことで、保育カウンセリングのマインドを身につけた職員が増え、「こどもまんなか社会」の実現に近づけると信じています。いまこそ、保育カウンセリングを学びましょう。

❖ 職員同士のコミュニケーション促進

保育カウンセリングを学ぶことで、職員間のコミュニケーションが促進されます。さらに園が安心できる場へと変わっていくことで同僚性は深まり、園・法人に対するエンゲージメントが向上します。そして、安定した職員間の関係性は対話を促進し、より豊かな保育実践へと繋がります。

❖ 離職を防ぐ効果

離職の原因のひとつには、職場の人間関係があると言われています。保育カウンセリングを学ぶことで、悩みや不安が軽減し、保育者の孤立を防ぎ、心理的安全性を高めます。つまり、保育者が抱える悩みや不安、葛藤などを誰かに話しやすくなれば、一人で思い悩む保育者を減らすことが出来ます。このような保育者のストレスケアを実現する環境によって安心感が高まり、誰でもいきいきと仕事をするようになります。共に支え合うことが園の風土となり、ひいては、離職防止となることでしょう。

❖ 保護者支援

保育カウンセリングを基本とした関わりによって、保護者は園が頼れる存在であると気づきます。保育者は受容的・共感的な態度で保護者の様々な思いを受けとめながら、一方通行ではない対話を中心とした関係づくりを大切に、信頼の輪を広げます。また、保育カウンセリングの継続的な学びにより、それぞれの家族の背景や文化、社会情勢など多様な価値観にも目を向けられるようになり、画一的ではない、きめ細やかな支援を可能とします。

2. 当講座でのねらい

- (1) 保育カウンセリングの効果と必要性を知る。
- (2) 管理者として傾聴力を高める重要性を知る。
- (3) 講座での学びを実践し、職員・子ども・保護者にとってよりよい環境を目指す。
- (4) 保育カウンセリングの大切さを広める。

3. 各コースの目的

- (1) ステップⅠ：人とのつながりを育てるための理論と方法を学ぶ。子どもや保護者の気持ちを受けとめ、寄り添うための力を身につける。
- (2) ステップⅡ：自分も相手も大切にできる態度を身につける。自分を知り、自分らしさをよりよく活かす力を養う。
- (3) ステップⅢ：保育現場でのさまざまな出来事や問題に対応する考え方と方法を身につける。安心した関係を築き、自分や他者の内面に触れる力を養う。

4. 保育カウンセラー資格認定制度

- (1) 資格取得で期待できること・学び続けるということ

保育カウンセリングマインドを学んだからと言って、そこがゴールではありません。

学びを現場で実践し、繰り返し学び直しをしながら、さらに深い理解へと向かっていきます。そのためにも保育カウンセラー資格を取得することで、学び続けるマインドや場所、そして仲間を得ることができるでしょう。今後、養成講座専用サイトより情報発信も予定しておりますので、ぜひ資格取得を目指していただければと思います。

- (2) これまでの資格取得者の声

2010年より「保育カウンセラー」の資格認定を行い、これまでに617名の全私保連認定の「保育カウンセラー」が誕生しました。資格を取得された受講生の声を、一部ご紹介します。

- * 保育カウンセラーという資格は、自分に「大丈夫」と言ってあげられる資格です。しかし、資格を取得したからと慢心せず、学び続けることが大切だと感じています。
- * 子どもとの関わり方・保護者対応・職員関係が自分の中で、180度変わりました！
- * 保育カウンセリングを学び、知識や技法だけでなく「聴く力」や「気づく力」、そして「寄り添う力」を意識しながら実践しています。仲間との出会いは、学びの継続には欠かせない宝物です。

皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

養成講座・資格認定制度について、詳細は以下のURLまたはQRコードよりご確認ください。

▽ホームページ「あおむし通信」
保育カウンセラー養成講座

<https://x.gd/axhpB>



▽保育カウンセラー養成講座
令和7年度開講案内(PDF)

<https://x.gd/BpNuW>

