

令和7年度

保育カウンセラー養成講座



開講案内

【保育カウンセリングとは？】

保育カウンセリングとは、保育者が日々行う保育の中で、子どもや保護者また同僚に対して実施されるカウンセリング手法であり、園や家庭で起きたトラブルの収束、未然予防などに活かされるカウンセリングです。保育カウンセリングを取り入れることで子どもにとってよりよい保育環境が期待できます。全私保連が「子どもと家庭にやさしい環境づくり運動」の一環として本講座を実施して30年以上が経過しました。そして、2010年度からステップⅢを終了し、審査を通った方たちに「保育カウンセラー」の資格認定を行い、617名の全私保連認定の「保育カウンセラー」が誕生しました。この方たちを中心に、本講座で学んだ多くの受講生たちが、全国各地で子育て・家庭支援に取り組み、成果をあげています。

【なぜ学ぶ必要があるのか】

本講座では保育者として必要なカウンセリングの理論と技法、カウンセリングマインドを身につけることをねらいとしています。本講座で学ぶことにより、子どもや保護者、保育者同士など、保育現場の人間関係がより温かで活力あるものになり、子どもも大人も一人一人が“自尊心”や“自己肯定感”を育み、他者に対してより豊かな関わりができるようになります。そして、子育てに悩む保護者のよき相談相手および援助者となることも目的としています。

令和5年4月、こども基本法が施行されました。保育施設には、今までよりも、子どもの気持ちに寄り添った保育や子育て相談事業が求められています。子どもが一番近くで関わる私たちには、今こそ保育カウンセリングの学びが必要です。

令和6年度は、保育カウンセラー養成講座の概要を知っていただく機会として、施設長向けに「管理者のための公開講座」を7年振りに開催しました。また、ステップⅠ「家族関係の心理学」（大野祥子先生・白百合女子大学非常勤講師）の講義をオンデマンド配信しました。さらに、本講座終了後、「受講生からのメッセージ」と題してアンケートを実施し、回答をHPあおむし通信に掲載しています。引き続き、本講座の各コースがキャリアアップ研修の専門分野「保護者支援・子育て支援」として各県で指定を受けるための準備を進めていますので、順次HPあおむし通信等を通じてお知らせをしていきます。

◆本講座でのねらい

- 1 保育者としての感性を磨く。
- 2 カウンセリングの基礎的理論と技法を修得し、日常の保育における子ども・保護者、および保育者同士の関わる力を育てる。
- 3 子どもや保護者を取り巻く社会状況を理解し、一人一人に寄り添った対応ができるようにする。
- 4 カウンセリングマインドを身につけた保育の専門家として、家庭での子育てのよき援助者になる力を身につける。
- 5 保育者自身が自己探求をし、一人の人間としての自己変革を目指す。

★著名なカウンセリングの専門家によるカウンセリング理論、体験学習など、有意義かつ充実した講座です。

★保育経験豊かなスタッフによって運営されます。

★ステップⅡ・ステップⅢは、自然豊かな、魅力あふれる環境の中で、ともに学びます。

主催

公益社団法人
全国私立保育連盟

保育カウンセラー（登録商標 4833722）

申込みは令和7年4月1日（火）午前10時より一斉に開始いたします。

ステップⅠ

学びの第一歩を
スタート！

目的：人とのつながりを育てるための理論と方法を学ぶ

子どもや保護者の気持ちを受けとめ、寄り添うための力を身につける

子どもと保育者、保護者と保育者、保育者と保育者……。そして家族、地域、保育園・こども園というコミュニティ。保育カウンセリングは、こうした“つながり”の中で相手も自分も大切にしながら、ともに成長することを目指しています。

ステップⅠでは、このような、さまざまな“つながり”を育てていくために必要な態度（構え）と考え方を身につけます。そして、そうした思いを表現していくために必要な方法や技法を、体験的に学んでいきます。

対象：保育施設に関わる職員・育児相談者など

（ただし、保育・福祉・教育関係者で経験年数3年目から）

ステップⅡ

自他を理解する／
自他を受容する

目的：自分も相手も大切にできる態度を身につける

自分を知り、自分らしさをよりよく活かす力を養う

保育者の仕事は、人間関係が中心になります。その時に重要になってくるのが「自分」「自分らしさ」です。

ステップⅡでは、自分を見つめることで、自分らしさを適切に、よりよく保育現場で活かすための学びと体験をします。そのうえで、子どもや保護者、そして同僚の気持ちを大切に感じ、受けとめ、寄り添うあり方を理解し、習得を目指します。

対象：令和6年度までのステップⅠ修了者

2

ステップⅢ

援助者としての
スタートに備える

目的：保育現場でのさまざまな出来事や問題に対応する考え方と方法を身につける

安心した関係を築き、自分や他者の内面に触れる力を養う

人間は自分らしい成長に向かって生きる存在です。保育カウンセラーは、その場の問題を解決するための援助ではなく、こうした子どもの育ち、成長を視野に入れながら関わるのが大切です。

ステップⅢでは、こうした視点を持ちながら、日常の出来事や問題に対応するための考え方と方法を学びます。また、子どもや保護者、そして保育者自身が自分の内面に触れることで、自分らしく生きるために必要な気づきや学びが得られるような関わり方を学んでいきます。

対象：令和6年度までのステップⅡ修了者

ステップ アップ

より広く、
より深く学ぶ

目的：現場で活かせる理論と技法への理解と習得を深める

保育カウンセラーとして、よりよい援助をする力と視座を養う

子どもをめぐる問題、保護者への対応……。保育者が対応しなければならない問題は年々多様化・深刻化しています。こうした出来事や問題に対応するためには、さまざまな事例に触れていることや、現場で活かせる理論や技法を学んでいることが大きな力となります。

ステップアップでは、保育カウンセラーである自分をふりかえるとともに、さらなる深まりを目指して、学んでいきます。

対象：ステップⅢ修了者

管理者のための 公開講座

目的：保育カウンセリングを活かした活動と実践を理解する

管理者の視点で保育カウンセリングの役割を知る

管理者同士の情報交換と交流

管理者の方々に保育カウンセリングの理論や実践について体験をしていただくことで、保育現場において、その必要性をご理解いただくためのコースです。

対象：施設の管理者およびそれに準じる方（保育カウンセラー資格の有無は問いません）

第82回

開催日時
令和7年6月2日(月)～4日(水)
3日間
開催場所
東京都台東区「浅草橋ヒューリックホール
&カンファレンス」
定員 60名
参加費 会員園：38,000円
非会員園：43,000円
申込締切 5月7日(水)
納金締切 5月16日(金)

第83回

開催日時
令和7年10月27日(月)～29日(水)
3日間
開催場所
東京都台東区「浅草橋ヒューリックホール
&カンファレンス」
定員 60名
参加費 会員園：38,000円
非会員園：43,000円
申込締切 10月1日(水)
納金締切 10月10日(金)

第84回

開催日時
令和7年12月1日(月)～3日(水)
3日間
開催場所
京都府京都市「京都市リサーチパーク」
定員 60名
参加費 会員園：38,000円
非会員園：43,000円
申込締切 11月5日(水)
納金締切 11月14日(金)

第51回

開催日時 令和7年9月1日(月)～5日(金)・4泊5日
開催場所 静岡県浜松市「エクシブ浜名湖」
定員 50名
参加費 会員園：95,000円(内訳：研修費45,000円・宿泊費50,000円)
非会員園：100,000円(内訳：研修費50,000円・宿泊費50,000円)
申込締切 8月6日(水)
納金締切 8月15日(金)

第30回

開催日時 令和7年9月29日(月)～10月3日(金)・4泊5日
開催場所 長野県軽井沢町「エクシブ軽井沢」
定員 50名
参加費 会員園：95,000円(内訳：研修費45,000円・宿泊費50,000円)
非会員園：100,000円(内訳：研修費50,000円・宿泊費50,000円)
申込締切 9月3日(水)
納金締切 9月12日(金)

第31回

開催日時 令和7年11月18日(火) *保育カウンセラー資格取得者は、会員園、非会員園を問いません。
開催場所 東京都台東区「全国保育会館」 *受講は、何度でも可能です。
定員 30名
参加費 保育カウンセラー資格取得者：13,000円
ステップⅢ修了者：15,000円
申込締切 10月22日(水)
納金締切 10月31日(金)

第13回

開催日時 令和7年8月4日(月) *受講は、何度でも可能です。
開催場所 東京都台東区「全国保育会館」
定員 30名
参加費 会員園：8,000円
非会員園：10,000円
申込締切 7月9日(水)
納金締切 7月18日(金)

各コース・プログラム

ステップⅠ 第82回、83回、84回

	9:00	9:30	10:00	10:30	12:00	13:00	15:00	17:00
1日目 (月)		受付開始	オリエンテーション	保育とカウンセリングの接点 (企画部員)	昼食		保育とカウンセリングの接点 (企画部員)	終了
2日目 (火)	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ (大竹直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—				昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ (大竹直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—		終了
3日目 (水)	傾聴ワークⅠ (小牧榮里子)				昼食	傾聴ワークⅠ (小牧榮里子)	ふりかえり 閉会	終了・解散

・1日目は9:30受付開始、10:00講義開始、2～3日目は9:00講義開始、最終日は17:00終了予定です

ステップⅡ 第51回

	7:30	9:00	12:00	13:00	14:00	17:00	18:30
1日目 (月)			受付開始	オリエンテーション	保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ (諸富祥彦) —ロジャーズのカウンセリング理論—		交流会
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ (諸富祥彦) —ロジャーズのカウンセリング理論—		昼食	傾聴ワークⅡ (諸富祥彦)		夕食 18:00
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ (沢崎俊之) —アサーション—		昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ (沢崎俊之) —アサーション—		夕食 19:30 トーク広場
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ (小野京子) —表現アートセラピー—		昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ (小野京子) —表現アートセラピー—		お別れ会
5日目 (金)	朝食	ふりかえり 11:30		終了・解散		・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・2～4日目は、午前・午後とも同じ講師です(敬称略) ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です	

ステップⅢ 第30回

4

	7:30	9:00	12:00	13:00	13:30	17:00	18:30
1日目 (月)			受付開始	オリエンテーション	傾聴ワークⅢ (企画部員)		交流会
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングトレーニング (齊藤 崇)		昼食	保育カウンセリングトレーニング (齊藤 崇)		夕食 19:30
3日目 (水)	朝食	保育ソーシャルワーク (長谷川俊雄)		昼食	保育ソーシャルワーク (長谷川俊雄)		夕食 トーク広場
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ (諸富祥彦) —傾聴—		昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ (諸富祥彦) —傾聴—		お別れ会
5日目 (金)	朝食	ふりかえり 11:30		終了・解散		・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・2～4日目は、午前・午後とも同じ講師です(敬称略) ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です	

ステップアップ 第31回

	9:00	9:30	12:00	13:00	17:00
単日開催 (火)	受付開始	調整中 (齊藤 崇)		昼食	調整中 (齊藤 崇)
終了・解散					

・9:00受付開始、9:30講義開始、17:00終了予定
 ・昼食時間が12:00～13:00となります

管理者のための公開講座 第13回

	9:00	9:30	12:30	13:30	16:30
単日開催 (月)	受付開始	保育ソーシャルワーク (長谷川俊雄)		昼食	保育カウンセリング (大竹直子)
終了・解散					

・9:00受付開始、9:30講義開始、16:30終了予定
 ・昼食時間が12:30～13:30となります

講師予定・その他のご案内

講師予定（順不同・敬称略）

井出 智博 北海道大学大学院准教授
大竹 直子 千葉大学（カウンセラー）、法政大学・大学院兼任講師、臨床心理士
大野 祥子 白百合女子大学非常勤講師
小野 京子 表現アートセラピー研究所代表、臨床心理士
濱中 寛之 東京学芸大学保健管理センター特命教授、非常勤カウンセラー
小牧榮里子 ふじカウンセリングセンター株式会社所長
齊藤 崇 淑徳大学教授
沢崎 俊之 埼玉大学名誉教授、シニア・プロフェッサー、日精研認定アサーショントレーナー
長谷川俊雄 白梅学園大学名誉教授
諸富 祥彦 明治大学教授

ほか

★ご案内★

本講座は、下記の全国私立保育連盟主催の大会・研修会で分科会を企画します。
申込み方法等の詳細は、「保育通信」に同封される開催要綱をご覧ください。

1 第 67 回全国私立保育研究大会（飛騨高山大会）・第 11 分科会

想いが伝わる保育（職場）環境を目指して

—相手も自分も大切に作るコミュニケーションを学ぶ

開催日時 令和 7 年 6 月 12 日（木）

開催場所 岐阜県高山市・高山市民文化会館 他

講師 沢崎俊之氏 埼玉大学名誉教授、シニア・プロフェッサー、
日精研認定アサーショントレーナー

2 第 50 回保育総合研修会・分科会

開催日時 令和 8 年 1 月 22 日（木）

開催場所 神戸市・ANA クラウンプラザホテル神戸

お申込み方法・お問合せ先

令和7年度より保育カウンセラー養成講座 専用サイトがオープンしました。
WEB から以下の手順でお申込みください。詳細は専用サイトより、「ご案内」をご一読
ください。

申込み受付 令和7年4月1日（火）午前10時より一斉に開始

保育カウンセラー養成講座 専用サイト
<https://counselor.zenshihoren.or.jp/>



I 申込みの流れ

(1) アカウントを作成する

初めて講座へお申込みの方

*「ステップⅠ」「管理者のための公開講座」へ初めてお申込みの方が対象となります。

- ① 専用サイトへアクセスし「新規登録」をクリックしてください。
- ② 必要項目を全て入力し「確認画面へ」をクリックしてください。
- ③ 入力内容を確認し「登録する」をクリックするとメールが届きますので、メール内の URL をクリックして本登録完了です。

令和6年度までに 講座へ参加したことがある方

*「ステップⅡ」「ステップⅢ」「ステップアップ」「管理者のための公開講座（2回目以降）」へお申込みの方が対象となります。

- ① 専用サイトへアクセスし「過去に受講された方はこちら」をクリックしてください。
- ② 必要項目を入力し「ID・パスワードの設定」をクリックしてください。
- ③ 入力内容を確認し「登録する」をクリックするとメールが届きますので、メール内の URL をクリックして本登録完了です。
◆設定がうまくいかない場合は、お問合せ先までご連絡ください。

(2) 申込み方法

マイページから申込み

*各講座には受講条件が設けられています。対象をご確認の上、お申込みください。

- ① マイページにログインしてください。
- ② 「申込受付中の講座」より希望講座の「申込み」ボタンをクリックしてください。
- ③ 講座内容また、ご自身の「プロフィール情報」をご確認ください。
- ④ すべての情報が正しければ「申込み」ボタンをクリックして申込完了です。

Ⅱ 申込み以降の流れ

- 申込み受付後、受講費振込用の請求書を郵送します。申込み後2週間が経過しても請求書が届かない場合は、お問合せ先までご連絡ください。
- 講座開催日の1か月前を目途に、受講に関するご案内をメールで送付します。事前回答が必要なアンケート等、重要なお知らせとなりますので、必ず事前にご確認ください。
- メールはご登録のアドレスに送付します。受信設定を行っている方は、『@zenshihoren.or.jp』ドメインの許可を行ってください。

Ⅲ 受講生からのメッセージ

これまでに保育カウンセラー養成講座を修了された受講生の声をHP あおむし通信に掲載しています。講座の雰囲気を知りたい方、申込みに迷いがある方……、未来の保育カウンセラーへ向けてのメッセージです。

下記のURL または右記のQRコードよりご覧いただけます。

<https://www.zenshihoren.or.jp/files/messages-from-students-r6.pdf>



【留意事項】

- 1 保育カウンセラー養成講座の受講対象者は下記の通りとします。
 - ① 保育・福祉・教育関係者で経験年数3年以上の方。
 - ② 原則として全日程を受講し、体調維持のできる方。
- 2 服薬中の方は主治医とご相談のうえ、ご参加ください。
- 3 各コースいずれも、定員になり次第受付終了となります。
- 4 「ステップⅠ」「ステップアップ」「管理者のための公開講座」は、参加費に宿泊料は含まれていません。宿泊が必要な方はご自身で手配をお願いいたします。
- 5 「ステップⅡ」「ステップⅢ」の参加費には宿泊料、食事代が含まれます。
- 6 宿泊施設にシングルルームのご準備はございません。受講生同士の交流を目的とするため、原則として3～4名につき1部屋の相部屋となります。また、同施設や同法人から複数名同講座へご参加いただく場合は別の部屋となります。
- 7 講座会場までの交通費は参加費に含まれません。
- 8 キャンセルの場合は、速やかにお問合せ先までご連絡ください。9日前よりキャンセル料が発生します。
- 9 「ステップⅠ」「ステップⅡ」「ステップⅢ」は講座の全過程を受講し、受講後の課題レポートを提出いただいた後、修了証を発行します。
*「ステップⅠ」のみ、オンデマンド動画の視聴およびアンケート回答が必須要件となります。

【個人情報の取り扱い】

- ・個人情報は、慎重に管理し、本講座の運営・管理の目的に限って使用いたします。
- ・また、講座の受講者名簿には「氏名」「都道府県」「施設名」を記載いたします。

【保育カウンセラー資格認定制度】

- ・平成22年度より「ステップⅢ」修了者を対象に、保育カウンセラー資格の認定を制度化し、資格認定審査会で認定された方に保育カウンセラー資格を付与しています。保育カウンセラー資格の実施要綱や更新ポイント対象研修会についての最新情報は、全私保連HPあおむし通信にてご確認ください。

お問合せ先

公益社団法人 全国私立保育連盟 保育カウンセラー養成講座係

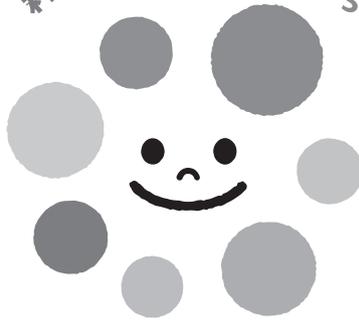
〒111-0051 東京都台東区蔵前 4-11-10 全国保育会館

E-mail counselor.jimu@zenshihoren.or.jp

TEL 03-3865-3880

(受付時間：9：00～17：00、土日祝休)

新しい時代は子どもから



公益社団法人

全国私立保育連盟